

Vybavení dítěte na cyklotábor



- cyklistickou přilbu, cyklistické rukavice, lahev na pití, přední světlo bílé barvy (může být nahrazeno blikáčkou), zadní světlo červené barvy (může být nahrazeno blikáčkou)
- dále doporučujeme: náhradní duši dle rozměru kola (rychlejší na opravu kola při cestě, duše se potom zalepí v táboře), zámek, cyklotášku (na rám, pod sedlo - na svačinu a drobnosti), batůžek

NA SPANÍ:

- spací pytel (spacák ☺)
- oblečení na noc (např. tepláková souprava, silné ponožky) plyšák, polštářek

NA SEBE:

- sportovní oblečení na kolo (není nutný cyklistický dres)
- dostatek prádla (trička, trenýrky, kalhotky...)
- trika s dlouhým a krátkým rukávem
- kalhoty dlouhé, kraťasy
- tepláková souprava - popř. mikina
- alespoň 5 párů ponožek
- svetr, větrovka
- šátek velký - na hry, čepice nebo slamák proti slunci - NUTNÉ !! - plavky
- pláštěnka, NE deštník !! ☺
- boty dle uvážení (sportovní, turistické, sandály, apod.)

POZOR! Noha dítěte na táboře často kupodivu povyroste – děti pak nemají v čem chodit! Dejte jim proto boty radši trochu větší!
Tohle vše je zjištěno z praxe přímo na našem táboře!!!

Součásti oblečení doporučujeme označit jménem či iniciálami. Dobrý je fix na textil, nevypere se.
Nespoléhejte na to, že si dítě svoje věci pozná - většinou nepozná!

HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- mýdlo, WC papír, zubní pasta a kartáček, 2 ručníky, hřeben, šampon, krém na pleť a opalovací, repelent nebo něco proti hmyzu (dívky si upraví podle potřeby)

DALŠÍ VYBAVENÍ:

- vhodné zavazadlo (kufr, batoh, sportovní taška)
- batůžek či chlebník na výlety
- kapesníky (nejlepší jsou hygienické papírové)
- svítilna + náhradní baterie
- něco proti nudě (knížka na čtení, apod.)
- psací potřeby, blok
- dopisní papír se známkami (pokud chcete psát domů)
- kapesné doporučujeme cca 200Kč - léky předepsané lékařem

NEZBYTNÉ – bez těchto potvrzení nebude dítě na tábor přijato:

PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY, POTVRZENÍ LÉKAŘE, POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI, NÁSTUPNÍ LIST,
POTVRZENÍ CYKLOSERVISU (kontrola a seřízení kola)

ZAKÁZANÝ MATERIÁL:

- vyšší finanční částky, cennosti (řetízky, prstýnky, náramky)
- elektronika, hodinky a budíky (veškeré audio-vizuální, příp. telekomunikační prostředky)
- zbraně, výbušniny (včetně zábavné pyrotechniky) a zvířata
- potraviny podléhající zkáze, energetické nápoje, návykové látky (cigarety, alkohol, drogy,...)

Za ztráty/poničeni cenných věcí a elektroniky neručíme a nijak nenahrazujeme!

Většina věcí v tomto seznamu je informativní a je možno jej upravit dle možností a zkušeností dětí i jejich rodičů.